



1

ORGANÍCESE

Lávese las manos.
Reúna los artículos que necesite:

- ✓ papel desechable no absorbente (se recomienda) o un cojín o un colchoncito
- ✓ pañal nuevo
- ✓ ropa limpia (en caso de ser necesario)
- ✓ bolsas de plástico para artículos o ropa sucia
- ✓ toallitas desechables
- ✓ guantes (se recomienda)
- ✓ crema para rozaduras, sáquela del envase y póngala en un pañuelo de papel desechable

Póngase guantes desechables.



2

CARGUE AL NIÑO AL ÁREA DONDE LO VA A CAMBIAR

Evite el contacto con la ropa sucia, con la orina o excremento (gérmenes).

- Ponga al niño con cuidado sobre el lugar donde lo va a cambiar.
- Siempre detenga al niño por lo menos con una mano.
- Según sea necesario, quítele su ropa, sus zapatos y sus calcetines.
- Coloque la ropa sucia en una bolsa de plástico. Cierre la bolsa con cuidado para enviarla a la casa del niño. No enjuague ninguno de los contenidos.



3

LIMPIE AL NIÑO

- Limpie el excremento de adelante hacia atrás.
- Use una toallita fresca o una toalla de papel nueva y húmeda cada vez que limpie al niño de adelante hacia atrás.
- Ponga la toallita o toalla de papel sucia en un bote de basura que esté forrado por dentro de plástico y que tenga una tapa. Este bote se debe de abrir con un pedal de pie (sin tocar el bote con las manos).
- Si se usa papel desechable, dóblelo empezando por la parte de los pies si hay algún derrame debajo del niño.



4

QUÍTELE EL PAÑAL SUCIO AL NIÑO

INMEDIATAMENTE ponga el pañal desechable en un bote de basura con tapa, forrado por dentro de plástico, y no utilice sus manos para abrir el bote.

Ponga el pañal reciclable y/o la ropa sucia en una bolsa de plástico, ciérrela con cuidado para enviársela a la casa del niño. No enjuague nada.

Quítese los guantes.

Tírelos inmediatamente.



Procedimiento para cambiar pañales



5

PÓNGALE UN PAÑAL LIMPIO AL NIÑO

- Coloque el pañal nuevo abajo del niño.
- Use una gasa o un pañuelo de papel para ponerle la crema de rozaduras. Tire la gasa o el papellito en el bote de basura forrado de plástico, tapado y sin utilizar las manos.
- Ajuste y abroche el pañal.
- Póngale el resto de su ropa al niño.



6

LÁVELE LAS MANOS AL NIÑO

Lleve al niño al lavabo. Detenga al niño y lávele las manos con agua y con jabón

Si el niño tiene la capacidad de pararse solo, lávele las manos en el lavabo de adultos y después asista al niño a lavarse las manos en el lavabo para niños.

Si usted no tiene la capacidad de cargar al niño y si el niño no tiene la capacidad de pararse frente del lavabo, use toallitas desechables comerciales para limpiar las manos del niño: límpielo en medio de los dedos, límpielle las muñecas y de los dos lados de la mano. O utilice el método de las tres toallas desechables: utilice la primera toalla húmeda y con jabón para lavarle las manos, utilice la segunda toalla para enjuagarle las manos, y utilice la tercera toalla para secarle las manos.

Regrese al Niño al Área de Supervisión.



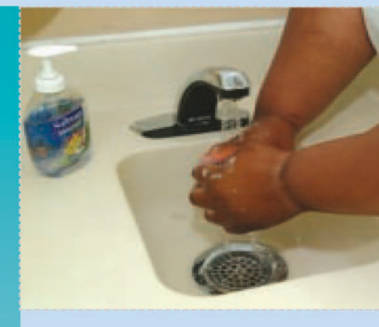
LIMPIE, ENJUAGUE, Y DESINFECTE EL ÁREA DONDE SE CAMBIAN LOS PAÑALES

7

- Si se utilizó un forro de papel, tire el forro en el bote de basura forrado de plástico, tapado y sin utilizar las manos.
 - Rocíe y limpie completamente con detergente toda el área donde se cambian los pañales.
 - Enjuague el área con agua.
 - Rocíe toda el área con solución desinfectante.
- Si utilizó un cojín o un colchoncito, rocíe los dos lados del cojín y la superficie de la mesa con detergente. Enjuague el área con agua. Rocíe los dos lados del cojín con la solución desinfectante.



Deje que se absorba la solución durante 2 minutos. Deje que se seque al aire libre o séquelo con una toalla limpia.



8

LÁVESE LAS MANOS

- Guarde la solución desinfectante y los productos de limpieza.
- Lávese las manos.

Apunte el número de cambios de pañales y los contenidos de cada pañal en el registro diario.



For information about health and safety in child care, contact the Healthy Child Care Iowa Talkline at 1-800-369-2229 or visit the web site at www.idph.state.ia.us/hcci.

"Helping keep children in child care healthy and safe"

© 2005 Healthy Child Care North Carolina